



DIPLOMA EN

**Bienestar
Organizacional
y Felicidad
en el Trabajo
(DBO)**

**AGOSTO A NOVIEMBRE
2019**



—

Construyendo organizaciones
sanas, humanas y efectivas.

¿Por qué un diploma en Bienestar Organizacional?

Desde el año 2000, las investigaciones han demostrado la centralidad de la promoción del bienestar y la felicidad como ejes del desarrollo humano y organizacional sustentable. Se ha generado un significativo cambio de paradigma para comprender, analizar, intervenir y medir en diferentes ámbitos de acción, concentrándose en las fortalezas, capacidades y recursos de las personas y los equipos.

El DBO es un aporte para dotar de profesionalismo, evidencia, metodologías y herramientas de gestión e intervención a las muchas personas que sintonizan con estas nuevas formas de articulación del trabajo y de relaciones colaborativas en los equipos. El movimiento va de jerarquía a redarquía, de jefes a gefes (gestores de felicidad), de liderazgo vertical a liderazgo colectivo en redes, de grupos segregados a

redes de relaciones seguras, confiables, dialogantes y de alta efectividad.

La figura del directivo, gestor o consultor en bienestar y felicidad organizacional cobra fuerza en muchos países. *El Chief Happiness Officer* emerge como una posibilidad real. Muchos directivos y jefes de cualquier área funcional entienden que gestionar de un modo firme y cercano, facilitando condiciones para el despliegue de los talentos y fortalezas individuales y colectivas en una red colaborativa, en un trabajo con seguridad psicológica, confianza y sentido, y con metodologías ágiles de alta efectividad, es el único modo sustentable y efectivo de hacer las cosas en una organización, a nivel de resultados y de bienestar y calidad de vida de los empleados. El propósito del DBO es contribuir a este

cambio socio-cultural que está promoviendo un nuevo paradigma de desarrollo humano, ubicando al bienestar y la gestión de la felicidad como los impulsores claves para la efectividad y sustentabilidad de personas, equipos y organizaciones.

El equipo académico del DBO es de primer nivel, personas que en diferentes países tienen una trayectoria reconocida como formadores e implementadores de estrategias efectivas de bienestar organizacional y felicidad en el trabajo.

Te invitamos a esta nueva forma de vivir en las organizaciones.

Objetivos del DBO

Que los participantes:

- **Incorporen** nuevos conocimientos, competencias, metodologías y prácticas para promover el bienestar organizacional y la felicidad en el trabajo.
- **Vivan**, experiencien y aprendan metodologías y herramientas prácticas para promover e implementar bienestar organizacional, desde lo individual, relacional y estratégico.
- **Diseñen** una propuesta efectiva de intervención y medición en bienestar organizacional.
- **Desplieguen** su propio liderazgo efectivo para el alto desempeño, desde el autoconocimiento de sus recursos y fortalezas individuales y relacionales.
- **Sean actores claves** del proceso de transformacional personal, relacional, organizacional y cultural de este paradigma ético que busca la integración humana y el asentamiento de la redarquía, respeto, felicidad y efectividad como características naturales de las relaciones dentro de las organizacionales.

Contenidos del DBO

FECHA	CONTENIDOS	PROFESORES
09 - 10 ago	<p>MÓDULO 1 Organizaciones saludables y Felicidad Organizacional.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Efectividad organizacional = Resultados + Bienestar • Claves de los equipos efectivos. Redarquía. • Bienestar, felicidad y salud organizacional: diferencias conceptuales. • Qué es la felicidad y sus ventajas personales, grupales, organizacionales y sociales. • Modelo de Organizaciones Saludables y Resilientes. • Ventajas organizacionales, grupales y personales de gestionar bienestar organizacional. • Modelo de Felicidad Organizacional. • Un nuevo paradigma organizacional: de jefe a Gefe (Gestor de felicidad). • El Directivo de Bienestar Organizacional: qué hace un Chief Happiness Officer. • Liderazgo promotor del BO. 	Ignacio Fernández

23 - 24 ago	<p>MÓDULO 2: Condiciones para el Bienestar Organizacional.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Condiciones de base para el BO: organizacionales, grupales y personales. • Madurez organizacional necesaria. • Obstaculizadores para implementar BO. • Liderazgo Efectivo para el Alto Desempeño (LEAD). • Análisis de casos: evidencia empírica. • Lineamientos para la acción: prácticas efectivas. 	Rodrigo Zambrano
06 - 07 sep	<p>MÓDULO 3: Inteligencia emocional para generar contextos de bienestar.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principios de la Inteligencia Emocional. • La persona como una integración de mente, emociones, cuerpo y espíritu. • Vías de acceso al bienestar emocional. • El cuerpo como herramienta de transformación. • Qué es la autogestión emocional y cómo impacta en los espacios de equipo. • Herramientas de gestión emocional. • Organizaciones emocionalmente inteligentes. • Mindfulness at work. Aplicación del mindfulness en equipos de trabajo. • Líderes emocionalmente inteligentes, para la efectividad. 	Silvia Escibano
27 - 28 sep	<p>MÓDULO 4: Facilitando el cambio hacia el bienestar en las organizaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Niveles de intervención en la facilitación del cambio. • Meta-habilidades para facilitar el cambio. • Proceso y palancas para el cambio. • Herramientas de liderazgo para la facilitación e implementación del BO. • Experiencias de lo individual a lo colectivo. 	Soledad Dueñas

<p>11 - 12 oct</p>	<p><u>MÓDULO 5:</u> Medición del bienestar y la felicidad en el trabajo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Factores claves (usos y beneficios) de la medición de felicidad y bienestar • Integración de la medición de felicidad y bienestar con otras herramientas de medición (psicosocial, clima, compromiso). • Impacto de la medición: mapas de Sostenibilidad. • Pulsos de medición (sostenimiento). • Lo psicométrico: análisis de un instrumento. • Validación del constructo de felicidad y bienestar. • Medición de los niveles de maduración del bienestar organizacional. • Más allá de lo psicométrico: tríadas, historias y narrativas. 	<p>José Miguel Caro y Eduardo Escalante</p>
<p>08 - 09 nov</p>	<p><u>MÓDULO 6:</u> Prácticas de Bienestar Organizacional.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cómo implementar un sistema de gestión de BO: etapas e hitos claves. • Desde la resistencia a la madurez organizacional: prácticas claves. • Cómo gestionar el escepticismo y la resistencia al implementar BO. • Cómo desarrollar una gran empresa para trabajar: caso práctico de luces y sombras (Patricio Millar). • Presentación de los trabajos finales de implementación de BO. • Aprendizajes significativos. 	<p>Ignacio Fernández y Patricio Millar</p>

El DBO está **dirigido a directivos, jefaturas, consultores y profesionales de cualquier carrera y formación**, que en el transcurso de su vida hayan construido la convicción de que la promoción del bienestar y la felicidad constituyen una de las palancas de gestión claves para la efectividad y sustentabilidad de las organizaciones, equipos y personas.

Metodológicamente, el DBO contempla la entrega de las distinciones claves, el diálogo para co-construir nuevas miradas, muchas instancias de práctica y metodologías de aprendizaje experiencial. Es un diploma centrado en lo práctico desde la experiencia para luego poder aplicar y transferir al propio quehacer.

Una estrategia clave de aprendizaje y transferencia es el trabajo grupal con el que se evalúa el aprendizaje en el DBO: **la creación de una implementación de BO concreta y aplicable**. Es una instancia única de encuentro, co-diseño y contribución a las prácticas de BO.

Dirección DBO y profesores

DIRECTOR DEL DIPLOMA:
IGNACIO FERNÁNDEZ.



SILVIA ESCRIBANO

Uno de los referentes españoles en gestión de personas y equipos, con clientes como Repsol, BMW, Shire, Abbvie, Sony Music, Cartier, Mapfre, Iberdrola y Axa, entre otros.

Speaker internacional en temas de bienestar, mindfulness y neurocoaching.

Coach especializada en salud y bienestar emocional.

Coach de alta dirección y experta en comunicación, emociones y corporalidad.

Autora del libro Neurocoaching, entre la ciencia y la vida.

Profesora de Coaching corporal en el Programa Superior de Coaching Ejecutivo y Management del Instituto de Empresa y en el curso de Especialización en Educación Emocional en la Universidad de Santiago de Compostela.

Miembro destacado del Top Ten Coaching Management.

Socia Directora de ISAVIA.



IGNACIO FERNÁNDEZ

Speaker y consultor en felicidad organizacional, equipos de alto desempeño y liderazgo efectivo para el alto desempeño, en decenas de compañías, en 12 países.

Escritor. Autor de los libros Liderazgo Efectivo para el Alto Desempeño (LEAD), Felicidad Organizacional y GPS Interior.

Profesor universitario. Durante 14 años fue Director del Departamento de Psicología Organizacional de la Universidad Adolfo Ibáñez. Creó y fue Director del Diploma en Felicidad Organizacional UAI por 3 años.

Profesor de Bienestar y Felicidad Organizacional y Chief Happiness Officer en diferentes países.

Elegido como Top Human Resources Influencer LATAM en 2018.

Socio de LEAD Institute (Academia de formación de líderes efectivos para el alto desempeño).



JOSÉ MIGUEL CARO

Chief Happiness Officer de Plurum, la principal empresa de Bienestar Corporativo y Felicidad en Colombia. Speaker y creador del Modelo de Gestión HRV (Happiness, Rewards & Value). Profesor de la Cátedra de Felicidad en el Trabajo en la Universidad Sergio Arboleda; consultor y experto en prácticas de innovación en Talento Humano, Gerencia de la Felicidad, Bienestar y Calidad de Vida. Especialista en creación de proyectos de Desarrollo Humano implementados en empresas como 3M, FM, BASF, AVIS, Falabella, Mexi-chem, Esenttia, DHL, Coosalud, entre otros. Master en Gestión y Dirección de Recursos Humanos del Centro de Estudios Financieros (Madrid, España).



EDUARDO ESCALANTE

Licenciado en Lingüística y Literatura (Universidad de Chile), Magister en Ciencias Sociales (Universidad de Gales). Investigador de la Universidad Juan Agustín Maza (Argentina), escritor, ex Pro-Rector de la Universidad de Playa Ancha. Tiene publicaciones en revistas científicas de Chile, Argentina, Perú, Colombia, Nicaragua, México, España.

Ha investigado y escrito sobre enfoques metodológicos de la investigación en ciencias sociales, el bienestar psicológico, estilos de personalidad, objetivos de vida, normas sociales y culturas organizacionales entre otros temas. Ha publicado libros sobre Análisis de datos y metodología de la investigación cualitativa. Además, dos libros de poemas "Punto en Fuga" (Estados Unidos), Por qué bailan los átomos (España), además de poemas publicados en revistas especializadas en español e inglés.

**SOLEDAD DUEÑAS**

Psicóloga, coach individual y de equipos, y Master en Dirección y Gestión de Recursos Humanos entre otras formaciones. Co-autora del Libro: Yoga Nidra, una herramienta de Mindfulness. Exploradora incansable del desarrollo de personas y organizaciones. Es especialista en gestión del cambio, liderazgo y el mundo de las emociones. Ha liderado y participado en proyectos en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos liderando equipos propios y acompañando a directivos de todo el mundo para que ellos y sus equipos expresen su máximo potencial al tiempo que son más felices y efectivos. Profesora de Tai Chi / Chi Kung, investiga y aplica regularmente herramientas de Mindfulness en su vida y con sus clientes.

**PATRICIO MILLAR**

Uno de los referentes en gestión de personas en Chile. Socio de Millar Asociados. Durante 29 años fue Gerente de Recursos Humanos y Administración de Transbank. Por diez años consecutivos, Transbank fue distinguida entre las mejores empresas para trabajar en Chile y Latinoamérica. Número 1 en el 2010 y 2012. El 2013 número 1 de Latinoamérica, Great Place To Work. Diez veces entre las mejores empresas para trabajar de Latinoamérica. Elegida como la empresa más confiable de todo Latinoamérica por sus trabajadores y Great Place to Work el 2009.



 **RODRIGO ZAMBRANO**

Ingeniero Comercial y Economista de la Universidad Católica de Chile, Magíster en Psicología Organizacional de la Universidad Adolfo Ibáñez, Psicólogo Clínico Sistémico y Diplomado en Intervención de Parejas de la Universidad Uniacc.

Speaker y consultor internacional en equipos de alto desempeño, liderazgo efectivo y habilidades directivas. Ha sido Director, CEO y CFO en compañías de los sectores industrial, financiero, retail y de servicios, con más de dos décadas de experiencia en dirección de negocios, financiera y de recursos humanos.

Fue Director del Magíster de Psicología Organizacional y Profesor del Magíster en Habilidades Directivas de la Universidad Adolfo Ibáñez.

Autor del libro Liderazgo Efectivo para el Alto Desempeño (LEAD).

Socio de LEAD Institute, Academia de formación de líderes efectivos para el alto desempeño.

Condiciones generales

HORARIO:

Viernes de 8:30 a 19:00 horas.
Sábado de 9:00 a 19:30 horas.

LUGAR:

Hotel Director, Vitacura 3600,
Santiago.

PRECIO:

\$ 1.745.000 (US\$ 2.600).

DESCUENTOS:

Inscripción hasta el	Descuento	Precio final	Forma de pago
30 abril	30%	\$ 1.221.500	7 cheques de \$ 174.500
31 mayo	20%	\$ 1.396.000	6 cheques de \$ 232.667
30 junio	10%	\$ 1.579.500	5 cheques de \$ 314.100
05 ago	0%	\$ 1.745.000	4 cheques de \$ 436.250

Es necesario documentar para acceder al descuento por pronta inscripción.

Para informaciones e inscripciones escribir a dbo@leadinstitute.cl



www.leadinstitute.cl